

**Диспансеризация**  
и профилактический медицинский осмотр  
для ветеранов СВО  
проводятся во внеочередном порядке

## ЦЕЛИ

- Ранее выявление состояний, заболеваний и факторов риска их развития.
- Проведение скрининга на наличие тревожно-депрессивного и посттравматического стрессового расстройств.
- Определение групп здоровья и необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных мероприятий, в том числе диспансерного наблюдения.

## КОГДА МОЖНО ПРОЙТИ

- Профилактический медицинский осмотр: **ежегодно** с 18 лет и старше в рамках диспансеризации, диспансерного наблюдения или в качестве самостоятельного мероприятия.
- Диспансеризация:
  - **1 раз в 3 года** в возрасте 18—39 лет,
  - **ежегодно** в возрасте 40 и старше.Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

## КАК ПРОЙТИ

Для прохождения профилактических мероприятий обратитесь к Вашему социальному координатору:  
ФИО \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_  
*Ивановский филиал фонда «Защитники Отечества»  
Руководитель: Шаляпин Борис Анатольевич.  
Телефон: +7 (4932) 52 81 08*

Ответственный за взаимодействие  
в медицинской организации:

Медицинская организация \_\_\_\_\_  
ФИО \_\_\_\_\_  
Телефон \_\_\_\_\_

## ЧТО ВХОДИТ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

- Анкетирование
- Измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела
- Измерение артериального давления на периферических артериях
- Определение уровня холестерина и глюкозы
- Определение риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний
- Флюорография легких — 1 раз в 2 года
- Электрокардиограмма в покое при первом прохождении, далее в возрасте 35 лет и старше — 1 раз в год
- Измерение внутриглазного давления — при первом прохождении, далее с 40 лет ежегодно
- Для женщин осмотр акушеркой или врачом — акушером-гинекологом
- Краткое профилактическое консультирование
- Прием врачом по медицинской профилактике, врачом-терапевтом или фельдшером, включая осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний

## ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Диспансеризация проходит в 2 этапа

## I ЭТАП

I ЭТАП проводится всем.  
В зависимости от возраста и пола в него входят:

- Все мероприятия профилактического медицинского осмотра.
- Онкоскрининг, направленный на раннее выявление бессимптомного течения онкологических заболеваний:
  - толстого кишечника и прямой кишки — кал на скрытую кровь **в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в два года, с 65 лет до 75 лет включительно ежегодно;**
  - шейки матки — осмотр акушеркой или врачом — акушером-гинекологом, мазок с шейки матки (цитология) **с 18 лет ежегодно;**
  - молочной железы — маммография для женщин **от 40 до 75 лет включительно 1 раз в 2 года;**
  - предстательной железы — анализ крови у мужчин на простатспецифический антиген (ПСА) в возрасте **45, 50, 55, 60 и 64 лет;**
  - пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки — эзофагогастродуоденоскопия **в возрасте 45 лет;**
  - визуальных и иных локализаций — осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы и лимфоузлов **в любом возрасте при каждом осмотре.**
- Общий анализ крови **с 40 лет ежегодно.**
- Прием врачом-терапевтом по результатам I этапа диспансеризации.

Дополнительно для ветеранов СВО в рамках 1 этапа диспансеризации или профилактического медицинского осмотра проводятся:

- консультация в кабинете медико-психологической помощи;
- консультация врачом-оториноларингологом в целях обнаружения нарушений слуха и при выявлении показаний — направление к врачу-сурдологу.

## II ЭТАП

II ЭТАП проводится по показаниям с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза.

**В случае необходимости граждан направляется на дообследование, не входящее в профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию.**

### ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

Паспорт или медицинский страховой полис (полис ОМС).

### ПРИ ОТСУТСТВИИ ПОЛИСА ОМС ЕГО НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ

- С 1 декабря 2022 года в нашей стране оформляются цифровые полисы ОМС в виде индивидуального штрихового кода.
- Цифровой полис ОМС можно оформить в личном кабинете на Едином портале государственных услуг (ЕПГУ) и сохранить в смартфоне или в другом электронном устройстве. А также получить в виде выписки из ЕРЗ с данными вашего полиса и штрих-кодом, которая выдается по запросу в страховой медицинской организации.
- Страховая медицинская организация Ивановской области:
  - Ивановский филиал АО «Страховая компания СОГАЗ-Мед»
  - Телефон: 8 (4932) 32-69-55
  - Телефон горячей линии: 8-800-100-07-02
  - Сайт: <http://www.sogaz-med.ru>

**Ветераны СВО могут пройти медицинскую реабилитацию на базе центра «Решма»:**  
**Телефон: 8 (49331) 29-829**



## РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Больше информации на портале о здоровом образе жизни [TAKZDOROVU.RU](http://TAKZDOROVU.RU)  
Официальный ресурс Министерства здравоохранения Российской Федерации



**Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Ивановской области**  
г. Иваново, пр. Строителей, д. 21  
телефон: 8-800-222-15-09  
e-mail: <https://tfoms37.ru>



2025 год



Территориальный фонд  
обязательного медицинского  
страхования Ивановской области

## Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр для ветеранов СВО

